

## Sprawozdanie merytoryczne z działalności Fundacji za rok 2022

### Podstawowe dane

Nazwa	Fundacja Effatha Nowe Otwarcie
Forma prawna	Fundacja
Adres siedziby	ul. Kopernika 25/3, 39-400 Tarnobrzeg
NIP	8672252930
REGON	389567283
KRS	0000913931
telefon	+48 518-603-193
web	<a href="http://www.feno.org.pl">www.feno.org.pl</a>
e-mail	<a href="mailto:kontakt@feno.org.pl">kontakt@feno.org.pl</a>
Rachunek bankowy	15 1140 2004 0000 3102 8159 1529 (mbank)

### Celem Fundacji jest:

1. Udzielanie kompleksowej pomocy dla osób chorych psychicznie i ich rodzin, osób z zaburzeniami psychicznymi i dotkniętych uzależnieniami oraz wszystkich osób potrzebujących wsparcia psychicznego.
2. Propagowanie idei, postaw i inicjatyw służących aktywizowaniu społeczeństwa na rzecz pomocy osobom cierpiącym na zaburzenia psychiczne oraz zapobieganiu stygmatyzacji i dyskryminacji tych osób oraz ich rodzin i opiekunów.
3. Pomoc osobom wskazanym w pkt 1 w przezwyciężaniu barier psychologicznych, ekonomicznych, społecznych oraz prawnych.
4. Promocja i ochrona zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem zdrowia psychicznego oraz profilaktyki uzależnień.
5. Promocja zatrudnienia poprzez włączanie osób wskazanych w pkt 1 w proces aktywizacji zawodowej w celu zapewnienia im jak najpełniejszego udziału w życiu społecznym.
6. Uczestnictwo w tworzeniu i realizacji polityki zatrudniania i rehabilitacji oraz poprawy warunków pracy osób wskazanych w pkt 1.

7. Inicjowanie i wdrażanie nowatorskich rozwiązań w zakresie integracji oraz aktywizacji osób niepełnosprawnych i zagrożonych wykluczeniem społecznym przez włączanie tych osób w projekty artystyczne, kulturalne i edukacyjne.
8. Pomoc organizacyjna i rzeczowa osobom wskazanym w pkt 1 w przygotowaniu do samodzielnego funkcjonowania w społeczeństwie, tworzenie warunków do integracji z otoczeniem.
9. Działalność na rzecz rehabilitacji i leczenia osób doświadczonych chorobami psychicznymi i/lub uzależnieniem.
10. Działalność na rzecz akceptacji i zrozumienia chorób i zaburzeń psychicznych oraz uzależnień jako jednostek chorobowych.
11. Popularyzacja wiedzy i podnoszenie świadomości społeczeństwa na temat problematyki zdrowia psychicznego.
12. Działalność na rzecz opieki, leczenia i pielęgnacji w miejscu zamieszkania osoby z zaburzeniami psychicznymi.
13. Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym.
14. Przeciwdziałanie i organizowanie leczenia zaburzeń i chorób somatycznych.
15. Prewencja i organizowanie leczenia chorób cywilizacyjnych, ze szczególnym uwzględnieniem cukrzycy.
16. Świadczenie kompleksowej pomocy dla osób dotkniętych wykluczeniem przez pandemię wywołaną wirusem SARS-CoV-2.
17. Organizowanie działalności rehabilitacyjnej, edukacyjnej, kulturalno-oświatowej, rekreacyjno-sportowej i szkoleniowej.

#### **Skład zarządu w 2022 roku i na dzień sprawozdania tj. 31.12.2022:**

Dorota Bielecka	Prezes
Marek Gronkowski	Zastępca Prezesa
Łukasz Rybak	Członek

#### **Działania podejmowane przez Fundację w 2022 roku.**

**8 stycznia 2022 roku** odbyło się w siedzibie Fundacji spotkanie będące kontynuacją programu „Pokonać depresję”, które było poświęcone szeroko rozumianej tematyce związanej z depresją. Pierwsze spotkanie z tego cyklu miało miejsce 23 października 2021 roku. Spotkania poprowadzili członkowie zarządu a uczestnicy spotkania - osoby cierpiące z powodu depresji lub bliscy osób chorych mieli okazję zadawać pytania na nurtujące ich tematy dotyczące samej choroby i problematyki opieki nad chorymi.

**26 marca 2022 roku** Fundacja zorganizowała spotkanie w ramach projektu „COVID Stop Depresji” poruszające tematykę związaną z wpływem obecnej pandemii COVID-19 na zdrowie psychiczne ze szczególnym uwzględnieniem zaburzeń depresyjnych. Podobnie

jak w przypadku poprzednich wydarzeń po części teoretycznej wywiązała się dyskusja na kanwie pytań stawianych przez uczestników spotkania. Wydarzenie dodatkowo stanowiło zapowiedź następnego działania Fundacji polegającego na okresowym pełnieniu dyżurów w siedzibie Fundacji przez osoby profesjonalnie związane z opieką psychiatryczną.

W ciągu kilku następnych miesięcy **działanie polegające na pełnieniu dyżurów** w siedzibie Fundacji stanowiło podstawę do pomocy osobom zgłaszającym się „po prostu z ulicy” i chcącym zasięgnąć informacji na temat np. sposobu leczenia czy jego konieczności. Kilku osobom wręcz umożliwiono profesjonalną wizytę u psychiatry w tym ukraińskim podopiecznym szkoły średniej z Gorzyc, którzy mieszkając w internacie na terenie Polski po wybuchu wojny 24 lutego 2022 wymagali profesjonalnej pomocy.

Od **9 kwietnia 2022** do **24 września 2022** miały miejsce spotkania uczestników grupy wsparcia w ramach programu „Wsparcie Blisko Ciebie”. Spotkania odbywały się przez pół roku, dwa razy w miesiącu, były moderowane przez psychoterapeutę praktykującego w nurcie psychodynamicznym - mgra Adama Powęzkę. Grupa wsparcia była skierowana głównie do osób cierpiących z powodu depresji.

Od **9 maja 2022** do **30.06.2022** Fundacja współpracowała z **Tarnobrzeskim Centrum Seniora** przy realizacji projektu „W Zdrowym Ciele Zdrowy Senior”. Fundacja zapewniła prelegentów do przeprowadzenia serii wykładów i warsztatów dotyczących problematyki zdrowotnej u osób starszych. Spotkania cieszyły się dużym zainteresowaniem ze strony mieszkańców głównie Tarnobrzega. Inicjatywa była wsparta przez lokalne media (m.in. TVP Rzeszów) a także m.in. władze miasta. Z ramienia Fundacji w przedsięwzięciu wzięli udział: mgr Dorota Bielecka - pielęgniarka od wielu lat związana pracą zawodową z psychiatrią, lek. med. Ewa Gronkowska - specjalista chorób wewnętrznych i diabetologii, dr n. med. Marek Gronkowski - specjalista psychiatra, specjalista psychiatrii dzieci i młodzieży, mgr Jadwiga Mączka - rehabilitantka.

Na anonimową ankietę prowadzoną na stronie internetowej Fundacji do dnia 28.12.2022 odpowiedziało 56 osób. 61% badanych wskazało na możliwość konsultacji z osobą profesjonalnie zajmującą się opieką psychiatryczną, 41% na grupy wsparcia a 26% na muzykoterapię jako najbardziej pożądaną przez nich formę wsparcia w występujących u nich lub u ich bliskich zaburzeniach lub chorobach psychicznych.

Z relacji uczestników grupy wsparcia prowadzonej przez Fundację w 2022 można wnioskować, że ta forma działania Fundacji była bardzo dobrze przyjęta przez pacjentów jak i ich najbliższych.

Dwa powyższe fakty wydają się w pewien sposób wytyczać główne kierunki działania Fundacji na przyszły tj. 2023 rok. Obecnie na końcu 2022 roku jesteśmy w trakcie formowania następnej grupy wsparcia, której pierwsze spotkania są wstępnie przewidziane na początku 2023 roku.

Tarnobrzeg, 02.01.2023

Prezes Zarządu	Wiceprezes Zarządu	Członek Zarządu
Dorota Bielecka	Marek Gronkowski	Łukasz Rybak