

Sprawozdanie merytoryczne z działalności Fundacji za rok 2023

Podstawowe dane

Nazwa	Fundacja Effatha Nowe Otwarcie
Forma prawna	Fundacja
Adres siedziby	ul. Kopernika 25/3, 39-400 Tarnobrzeg
NIP	8672252930
REGON	389567283
KRS	0000913931
telefon	+48 518-603-193
web	www.feno.org.pl
e-mail	kontakt@feno.org.pl
Rachunek bankowy	15 1140 2004 0000 3102 8159 1529 (mbank)

Celem Fundacji jest:

1. Udzielanie kompleksowej pomocy dla osób chorych psychicznie i ich rodzin, osób z zaburzeniami psychicznymi i dotkniętych uzależnieniami oraz wszystkich osób potrzebujących wsparcia psychicznego.
2. Propagowanie idei, postaw i inicjatyw służących aktywizowaniu społeczeństwa na rzecz pomocy osobom cierpiącym na zaburzenia psychiczne oraz zapobieganiu stygmatyzacji i dyskryminacji tych osób oraz ich rodzin i opiekunów.
3. Pomoc osobom wskazanym w pkt 1 w przezwyciężaniu barier psychologicznych, ekonomicznych, społecznych oraz prawnych.
4. Promocja i ochrona zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem zdrowia psychicznego oraz profilaktyki uzależnień.
5. Promocja zatrudnienia poprzez włączanie osób wskazanych w pkt 1 w proces aktywizacji zawodowej w celu zapewnienia im jak najpełniejszego udziału w życiu społecznym.
6. Uczestnictwo w tworzeniu i realizacji polityki zatrudniania i rehabilitacji oraz poprawy warunków pracy osób wskazanych w pkt 1.
7. Inicjowanie i wdrażanie nowatorskich rozwiązań w zakresie integracji oraz aktywizacji osób niepełnosprawnych i zagrożonych wykluczeniem społecznym przez włączanie tych osób w projekty artystyczne, kulturalne i edukacyjne.

8. Pomoc organizacyjna i rzeczowa osobom wskazanym w pkt 1 w przygotowaniu do samodzielnego funkcjonowania w społeczeństwie, tworzenie warunków do integracji z otoczeniem.
9. Działalność na rzecz rehabilitacji i leczenia osób doświadczonych chorobami psychicznymi i/lub uzależnieniem.
10. Działalność na rzecz akceptacji i zrozumienia chorób i zaburzeń psychicznych oraz uzależnień jako jednostek chorobowych.
11. Popularyzacja wiedzy i podnoszenie świadomości społeczeństwa na temat problematyki zdrowia psychicznego.
12. Działalność na rzecz opieki, leczenia i pielęgnacji w miejscu zamieszkania osoby z zaburzeniami psychicznymi.
13. Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym.
14. Przeciwdziałanie i organizowanie leczenia zaburzeń i chorób somatycznych.
15. Prewencja i organizowanie leczenia chorób cywilizacyjnych, ze szczególnym uwzględnieniem cukrzycy.
16. Świadczenie kompleksowej pomocy dla osób dotkniętych wykluczeniem przez pandemię wywołaną wirusem SARS-CoV-2.
17. Organizowanie działalności rehabilitacyjnej, edukacyjnej, kulturalno-oświatowej, rekreacyjno-sportowej i szkoleniowej.

Skład zarządu w 2023 roku i na dzień sprawozdania tj. 31.12.2023:

Dorota Bielecka	Prezes
Marek Gronkowski	Zastępca Prezesa
Łukasz Rybak	Członek

Działania podejmowane przez Fundację w 2023 roku.

28 stycznia 2023 roku w siedzibie Fundacji odbyło się pierwsze spotkanie kolejnej grupy wsparcia w ramach programu „Wsparcie Blisko Ciebie”. Spotkania odbywały się średnio dwa razy w miesiącu od stycznia do lipca 2023 roku. Grupa była moderowana przez psychoterapeutkę integracyjną mgr Monikę Majkę i skierowana głównie do osób cierpiących z powodu depresji i lęku.

8 marca 2023 roku Fundacja ogłosiła **Pierwszy Konkurs Plastyczny „Pomóż mi kiedy pada. Pociesz mnie”**. W I edycji konkursu poruszyliśmy temat depresji i chcieliśmy zachęcić zarówno Dzieci i Młodzież a także ich Opiekunów do głębszej refleksji na temat problemów cierpienia osób w kryzysie psychicznym w ich otoczeniu. Współorganizatorem Konkursu był **Dom Sztuki**. Wydarzenie zostało objęte Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Tarnobrzega. Do konkursu zgłoszono 71 prac w czterech kategoriach wiekowych. Wernisaż pokonkursowej wystawy wraz z wręczeniem nagród i

koncertem przygotowanym przez **Stowarzyszenie Inicjatyw Artystycznych Fram** oraz **Niepaństwową Szkołę Muzyczną I stopnia** z Tarnobrzega odbył się **18 czerwca 2023** w siedzibie **Tarnobrzskiego Stowarzyszenia Inicjatyw Artystycznych Fram - Wozownia** w parku dzikowskim i stał się lokalnym wydarzeniem, które miało bardzo szeroki i pozytywny odbiór społeczny także dzięki zaangażowaniu środków masowego przekazu.

W ciągu kilku następnym miesięcy Fundacja ponownie współpracowała z **Tarnobrzskim Centrum Seniora** przy realizacji następnej edycji projektu „W Zdrowym Ciele Zdrowy Senior”. Fundacja zapewniła prelegentów do przeprowadzenia serii wykładów i warsztatów dotyczących problematyki zdrowotnej u osób starszych. Z ramienia Fundacji w przedsięwzięciu wzięli udział: mgr Dorota Bielecka - pielęgniarka od wielu lat związana pracą zawodową z psychiatrią, lek. med. Ewa Gronkowska - specjalista chorób wewnętrznych i diabetologii, dr n. med. Marek Gronkowski - specjalista psychiatra, specjalista psychiatrii dzieci i młodzieży, lek. med. Marek Zbyrad - specjalista kardiolog, mgr Łukasz Rybak - informatyk, sportowiec, mgr Karolina Bednarska - artystka, malarka, Janusz Serafin - muzykoterapeuta.

W **październiku 2023** Fundacja wraz ze **Stowarzyszeniem „Les Orphelins”** oraz **Biblioteką Pedagogiczną w Tarnobrzegu** była współorganizatorem **Konkursu Literackiego na napisanie bajki terapeutycznej dla dzieci o radzeniu sobie po stracie, w żałobie**. Był on realizowany w ramach **Podkarpackiego Projektu Edukacyjno-Terapeutycznego „ŚMIERĆ OCZAMI DZIECKA: ŻAŁOBA- TEMAT TABU. STOP SAMOBÓJSTWOM”**, pod Patronatem Honorowym Małżonki Prezydenta RP Agaty Kornhauser-Dudy.

04.11.2023 w siedzibie Fundacji miało miejsce spotkanie organizacyjne kolejnej, trzeciej już grupy wsparcia. Tym razem grupa jest moderowana przez dwie osoby pracujące w nurcie poznawczo-behawioralnym - dr Magdalenę Szpyt oraz mgr Dorotę Bielecką. Grupa jest przeznaczona dla osób cierpiących z powodu depresji lub lęku. W 2023 roku miały miejsce jeszcze trzy spotkania powyższej grupy.

W nowym 2024 roku wchodzimy z planem kontynuacji spotkań zawiązanej w listopadzie 2023 roku grupy wsparcia a także z nadzieją na wsparcie inicjatywy grup ze strony władz miasta Tarnobrzega. Ta forma pomocy wydaje się być szczególnie dobrze skrojona do potrzeb lokalnej społeczności. Z uwagi na wyjątkowo duże zainteresowanie konkursem plastycznym a przez to szerokim propagowaniem idei związanych ze zdrowiem psychicznym Fundacja ma zamiar zorganizować podobną formę aktywności skierowaną głównie do Młodzieży.

Tarnobrzeg, 02.01.2024

Prezes Zarządu	Wiceprezes Zarządu	Członek Zarządu
Dorota Bielecka	Marek Gronkowski	Łukasz Rybak