

Sprawozdanie merytoryczne z działalności Fundacji za rok 2024

Podstawowe dane

Nazwa	Fundacja Effatha Nowe Otwarcie
Forma prawna	Fundacja
Adres siedziby	ul. Kopernika 25/3, 39-400 Tarnobrzeg
NIP	8672252930
REGON	389567283
KRS	0000913931
telefon	+48 518-603-193
web	www.feno.org.pl
e-mail	kontakt@feno.org.pl
Rachunek bankowy	15 1140 2004 0000 3102 8159 1529 (mbank)

Celem Fundacji jest:

1. Udzielanie kompleksowej pomocy dla osób chorych psychicznie i ich rodzin, osób z zaburzeniami psychicznymi i dotkniętych uzależnieniami oraz wszystkich osób potrzebujących wsparcia psychicznego.
2. Propagowanie idei, postaw i inicjatyw służących aktywizowaniu społeczeństwa na rzecz pomocy osobom cierpiącym na zaburzenia psychiczne oraz zapobieganiu stygmatyzacji i dyskryminacji tych osób oraz ich rodzin i opiekunów.
3. Pomoc osobom wskazanym w pkt 1 w przezwyciężaniu barier psychologicznych, ekonomicznych, społecznych oraz prawnych.
4. Promocja i ochrona zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem zdrowia psychicznego oraz profilaktyki uzależnień.
5. Promocja zatrudnienia poprzez włączanie osób wskazanych w pkt 1 w proces aktywizacji zawodowej w celu zapewnienia im jak najpełniejszego udziału w życiu społecznym.
6. Uczestnictwo w tworzeniu i realizacji polityki zatrudniania i rehabilitacji oraz poprawy warunków pracy osób wskazanych w pkt 1.
7. Inicjowanie i wdrażanie nowatorskich rozwiązań w zakresie integracji oraz aktywizacji osób niepełnosprawnych i zagrożonych wykluczeniem społecznym przez włączanie tych osób w projekty artystyczne, kulturalne i edukacyjne.

8. Pomoc organizacyjna i rzeczowa osobom wskazanym w pkt 1 w przygotowaniu do samodzielnego funkcjonowania w społeczeństwie, tworzenie warunków do integracji z otoczeniem.
9. Działalność na rzecz rehabilitacji i leczenia osób doświadczonych chorobami psychicznymi i/lub uzależnieniem.
10. Działalność na rzecz akceptacji i zrozumienia chorób i zaburzeń psychicznych oraz uzależnień jako jednostek chorobowych.
11. Popularyzacja wiedzy i podnoszenie świadomości społeczeństwa na temat problematyki zdrowia psychicznego.
12. Działalność na rzecz opieki, leczenia i pielęgnacji w miejscu zamieszkania osoby z zaburzeniami psychicznymi.
13. Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym.
14. Przeciwdziałanie i organizowanie leczenia zaburzeń i chorób somatycznych.
15. Prewencja i organizowanie leczenia chorób cywilizacyjnych, ze szczególnym uwzględnieniem cukrzycy.
16. Świadczenie kompleksowej pomocy dla osób dotkniętych wykluczeniem przez pandemię wywołaną wirusem SARS-CoV-2.
17. Organizowanie działalności rehabilitacyjnej, edukacyjnej, kulturalno-oświatowej, rekreacyjno-sportowej i szkoleniowej.

Skład zarządu w 2024 roku i na dzień sprawozdania tj. 31.12.2024:

Dorota Bielecka	Prezes
Marek Gronkowski	Zastępca Prezesa
Łukasz Rybak	Członek

Działania podejmowane przez Fundację w 2024 roku.

Rok 2024 rozpoczęliśmy kontynuacją spotkań Grupy Wsparcia prowadzonej w ramach programu „Wsparcie Blisko Ciebie”. Spotkania w 2024 odbywały się jeszcze dwa razy w styczniu i w lutym 2024 roku. Grupa była moderowana przez dwie osoby pracujące w nurcie poznawczo-behawioralnym dr Magdalenę Szpyt oraz mgr Dorotę Bielecką.

16 marca 2024 roku w siedzibie Fundacji miało miejsce spotkanie organizacyjne kolejnej, czwartej już grupy wsparcia, tym razem prowadzonej w ramach projektu „Razem dla zdrowia” współfinansowanego przez Prezydenta Miasta Tarnobrzega. Grupa jest moderowana przez Panie Magdę oraz Dorotę związane z nurtem CBT. Grupa jest przeznaczona głównie dla osób cierpiących z powodu depresji lub lęku. Spotkania grupy były prowadzone do końca 2024 roku średnio dwa razy w miesiącu.

11 kwietnia 2024 roku miało miejsce spotkanie przedstawicieli Fundacji Effatha Nowe Otwarcie z młodzieżą ZS nr 3 „Budowlanka” w Tarnobrzegu z inicjatywy Pani Joanny Pawlik-Marek

Psychologa Szkoły za zgodą Dyrektora Szkoły Pana mgra Rafała Sawickiego. Podczas prelekcji pt. „Problematyka zdrowia psychicznego adolescentów i młodych dorosłych. Jak radzić sobie z depresją” staraliśmy się przekazać najważniejsze informacje na temat depresji i profilaktyki zdrowia psychicznego w tej grupie wiekowej.

3 i 4 sierpnia 2024 roku Fundacja wzięła aktywny udział w konferencji „Wyrzuć to z siebie” poświęconej kobietom, pacjentkom onkologicznym chorym na raka piersi oraz debacie „STOP HEJTOWI” podczas której dzieliliśmy się wskazówkami dotyczącymi radzenia sobie z hejtem oraz budowania odporności psychicznej. Konferencja jak i debata były częścią wydarzenia „Nadwiślański Fashion Week”.

W odpowiedzi na liczne głosy i sygnały dotyczące narastającego problemu uzależnień, szczególnie wśród młodzieży, postanowiliśmy w Nowym Roku 2025 skupić nasze działania na jednym z najpoważniejszych zagrożeń współczesnych czasów – uzależnieniu od e-papierosów które, choć często postrzegane jako mniej szkodliwa alternatywa dla tradycyjnych papierosów, niosą ze sobą poważne ryzyko uzależnienia i negatywnego wpływu na zdrowie. Mamy także nadzieję na dalszą współpracę z władzami Tarnobrzega w zakresie organizacji grup wsparcia, które bardzo dobrze odpowiadają na potrzeby lokalnej społeczności.

Tarnobrzeg, 02.01.2025

Prezes Zarządu	Wiceprezes Zarządu	Członek Zarządu
Dorota Bielecka	Marek Gronkowski	Łukasz Rybak