

Sprawozdanie merytoryczne z działalności Fundacji za rok 2025

Podstawowe dane

Nazwa	Fundacja Effatha Nowe Otwarcie
Forma prawna	Fundacja
Adres siedziby	ul. Kopernika 25/3, 39-400 Tarnobrzeg
NIP	8672252930
REGON	389567283
KRS	0000913931
telefon	+48 518-603-193
web	www.feno.org.pl
e-mail	kontakt@feno.org.pl
Rachunek bankowy	15 1140 2004 0000 3102 8159 1529 (mbank)

Celem Fundacji jest:

1. Udzielanie kompleksowej pomocy dla osób chorych psychicznie i ich rodzin, osób z zaburzeniami psychicznymi i dotkniętych uzależnieniami oraz wszystkich osób potrzebujących wsparcia psychicznego.
2. Propagowanie idei, postaw i inicjatyw służących aktywizowaniu społeczeństwa na rzecz pomocy osobom cierpiącym na zaburzenia psychiczne oraz zapobieganiu stygmatyzacji i dyskryminacji tych osób oraz ich rodzin i opiekunów.
3. Pomoc osobom wskazanym w pkt 1 w przewyżczeniu barier psychologicznych, ekonomicznych, społecznych oraz prawnych.
4. Promocja i ochrona zdrowia, ze szczególnym uwzględnieniem zdrowia psychicznego oraz profilaktyki uzależnień.
5. Promocja zatrudnienia poprzez włączanie osób wskazanych w pkt 1 w proces aktywizacji zawodowej w celu zapewnienia im jak najpełniejszego udziału w życiu społecznym.
6. Uczestnictwo w tworzeniu i realizacji polityki zatrudniania i rehabilitacji oraz poprawy warunków pracy osób wskazanych w pkt 1.

7. Inicjowanie i wdrażanie nowatorskich rozwiązań w zakresie integracji oraz aktywizacji osóbniepełnosprawnych i zagrożonych wykluczeniem społecznym przez włączanie tych osób w projekty artystyczne, kulturalne i edukacyjne.
8. Pomoc organizacyjna i rzeczowa osobom wskazanym w pkt 1 w przygotowaniu do samodzielnego funkcjonowania w społeczeństwie, tworzenie warunków do integracji z otoczeniem.
9. Działalność na rzecz rehabilitacji i leczenia osób doświadczonych chorobami psychicznymi/lub uzależnieniem.
10. Działalność na rzecz akceptacji i zrozumienia chorób i zaburzeń psychicznych oraz uzależnień jako jednostek chorobowych.
11. Popularyzacja wiedzy i podnoszenie świadomości społeczeństwa na temat problematyki zdrowia psychicznego.
12. Działalność na rzecz opieki, leczenia i pielęgnacji w miejscu zamieszkania osoby z zaburzeniami psychicznymi.
13. Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym.
14. Przeciwdziałanie i organizowanie leczenia zaburzeń i chorób somatycznych.
15. Prewencja i organizowanie leczenia chorób cywilizacyjnych, ze szczególnym uwzględnieniem cukrzycy.
16. Świadczenie kompleksowej pomocy dla osób dotkniętych wykluczeniem przez pandemię wywołaną wirusem SARS-CoV-2.
17. Organizowanie działalności rehabilitacyjnej, edukacyjnej, kulturalno-oświatowej, rekreacyjnosportowej i szkoleniowej.

Skład zarządu w 2025 roku i na dzień sprawozdania tj. 31.12.2025:

Dorota Bielecka	Prezes
Marek Gronkowski	Zastępca Prezesa
Łukasz Rybak	Członek

Działania podejmowane przez Fundację w 2025 roku

Rok 2025 rozpoczęliśmy działaniami z zakresu profilaktyki uzależnień oraz kontynuacją inicjatyw wspierających zdrowie psychiczne mieszkańców regionu. Już na początku stycznia opublikowany został materiał edukacyjny pt. „E-papierosy. Słodka iluzja czy ukryte

zagrożenie?”, którego celem było zwiększenie świadomości na temat ryzyka uzależnienia od nikotyny oraz negatywnego wpływu e-papierosów na zdrowie, szczególnie wśród młodzieży i młodych dorosłych.

W dniu **22 marca 2025** roku odbyło się pierwsze w tym roku spotkanie Grupy Warsztatów Umiejętności Społecznych realizowanej w ramach projektu „Razem dla zdrowia – edycja 2”. Celem warsztatów jest rozwijanie kompetencji interpersonalnych, poprawa komunikacji oraz wsparcie uczestników w radzeniu sobie z trudnościami natury psychicznej i społecznej.

28 marca 2025 roku przedstawiciele Fundacji uczestniczyli w wydarzeniu „Dzień dla Zdrowia” w Gorzycach, podczas którego promowano zdrowy styl życia oraz profilaktykę zdrowia psychicznego. Spotkanie było okazją do rozmów z mieszkańcami oraz przekazania materiałów edukacyjnych dotyczących dbania o dobrostan psychiczny.

12 kwietnia 2025 roku odbyło się kolejne spotkanie Grupy Warsztatów Umiejętności Społecznych, a także spotkanie Grupy Wsparcia realizowane w ramach projektu „Razem dla zdrowia – edycja 2”. Spotkania te mają na celu poprawę funkcjonowania psychospołecznego uczestników, przeciwdziałanie poczuciu izolacji oraz rozwijanie umiejętności radzenia sobie z trudnościami emocjonalnymi.

W dniu **17 maja 2025** roku zrealizowano następne spotkanie warsztatowe rozwijające umiejętności społeczne uczestników projektu. Kontynuacja cyklu spotkań pozwala na systematyczne wzmacnianie kompetencji komunikacyjnych, budowanie poczucia własnej wartości oraz poprawę relacji interpersonalnych.

Po przerwie wakacyjnej, **18 października 2025** roku odbyło się spotkanie Grupy Wsparcia skierowane do osób zmagających się z trudnościami w obszarze zdrowia psychicznego, w szczególności problemami lękowymi oraz obniżonym nastrojem.

21 października 2025 roku rozpoczęliśmy realizację projektu profilaktycznego „Mój wybór – Nie palę”, którego celem jest zwiększenie świadomości młodzieży na temat zagrożeń wynikających z używania e-papierosów oraz wzmacnianie postaw prozdrowotnych. Program obejmuje działania edukacyjne oraz konsultacyjne prowadzone przez specjalistów.

12 listopada 2025 roku uczestnicy projektu „Mój wybór – Nie palę” mieli możliwość skorzystania z indywidualnych konsultacji ze specjalistą psychoterapii uzależnień. Spotkania te pozwalały na uzyskanie wsparcia w zakresie profilaktyki uzależnień oraz podejmowania świadomych decyzji dotyczących zdrowia.

15 listopada 2025 roku odbyło się kolejne spotkanie Grupy Warsztatów Umiejętności Społecznych oraz spotkanie Grupy Wsparcia. Regularność spotkań umożliwiła uczestnikom systematyczną pracę nad rozwojem osobistym oraz poprawą jakości życia.

19 listopada 2025 roku działania profilaktyczne projektu „Mój wybór – Nie palę” zostały przeprowadzone w Zespole Szkół nr 2 w Tarnobrzegu („Rolnik”). Podczas spotkania młodzież miała możliwość zapoznania się z rzetelną wiedzą dotyczącą wpływu e-papierosów na zdrowie oraz mechanizmów uzależnienia.

W dniu **6 grudnia 2025** roku odbyło się spotkanie Grupy Wsparcia w ramach projektu „Razem dla zdrowia – edycja 2”, którego celem było dalsze wzmacnianie dobrostanu psychicznego uczestników oraz budowanie sieci wsparcia społecznego.

13 grudnia 2025 roku miało miejsce ostatnie w 2025 roku spotkanie Grupy Wsparcia stanowiące podsumowanie całorocznej pracy uczestników oraz specjalistów zaangażowanych w realizację projektu.

Podejmowane w 2025 roku działania koncentrowały się głównie na profilaktyce zdrowia psychicznego, przeciwdziałaniu uzależnieniom oraz wspieraniu mieszkańców w rozwijaniu kompetencji społecznych. Szczególną uwagę poświęcono problemowi rosnącej popularności e-papierosów wśród młodzieży oraz potrzebie prowadzenia działań edukacyjnych w tym zakresie. Kontynuowano również współpracę z lokalnymi instytucjami oraz władzami samorządowymi w celu jak najlepszego dostosowania form wsparcia do potrzeb społeczności lokalnej.

Tarnobrzeg, 02.01.2026

Prezes Zarządu	Wiceprezes Zarządu	Członek Zarządu
Dorota Bielecka	Marek Gronkowski	Łukasz Rybak